

**Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego  
Uniwersytetu Jagiellońskiego**

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH ŻYWIENIE W ZDROWIU I CHOROBIĘ**

**I SEMESTR**

**Sesja I. FIZJOLOGICZNE I BIOCHEMICZNE ASPEKTY ŻYWIENIA.**

**22-23.10.2011**

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Podstawowe pojęcia i terminologia w dietetyce- procesy energetyczne w organizmie.	2	Prof. dr hab. n med. E. Kolarzyk
Białka - trawienie, wchłanianie i metabolizm w organizmie człowieka; źródła białka; wartość odżywcza białek; zapotrzebowanie na białko.	2	Prof. dr hab. n med. E. Kolarzyk
Węglowodany - trawienie, wchłanianie i metabolizm w organizmie człowieka; źródła węglowodanów; zapotrzebowanie na węglowodany.	2	Prof. dr hab. n med. E. Kolarzyk
Tłuszcze - trawienie, wchłanianie i metabolizm w organizmie człowieka; źródła tłuszczów; zapotrzebowanie na tłuszcze; rola tłuszczu w organizmie.	4	Mgr J. Zając
Naturalne składniki toksyczne i antyodżywcze w diecie, karcinogeny pochodzenia roślinnego.	2	Dr med. W. Szot
Witaminy - rozpuszczane w wodzie i rozpuszczalne w tłuszczach - rola w organizmie i źródła witamin.	3	Dr J. Helbin
Składniki mineralne: makro- i mikroelementy - rola w organizmie i ich źródła.	3	Dr J. Helbin

**Razem 18**

**Sesja II. PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU OCENY SPOSOBU ŻYWIENIA I STANU ODŻYWIENIA CZŁOWIEKA.**

**19-20.11.2011**

**WARSZTATY W II GRUPACH**

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Zasady planowania i oceny jadłospisów. Charakterystyka wartości odżywczej produktów spożywczych i zamienniki produktów; Posługiwanie się tabelami wartości odżywczej.	3	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Umiejętność zbierania wywiadów żywieniowych. Szacowanie wielkości porcji w miarach gospodarczych – wykorzystanie „Albumu fotografii produktów i potraw”.	3	Prof. dr hab. med. Emilia Kolarzyk
Posługiwanie się normami żywienia-zapotrzebowanie energetyczne na składniki odżywcze.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Kuchnie świata.	2	Dr J. Helbin
Ocena stanu odżywienia człowieka.	2	Dr n. med. A. Ostachowska-Gąsior
Szacowanie składowych masy ciała: tłuszczowa i beztłuszczowa masa ciała: całkowita woda ustroju (metoda bioimpedancji elektrycznej i metoda bliskiej podczerwieni).	2	Dr n. med. A. Ostachowska-Gąsior
Wskaźniki wagowo –wzrostowe, pomiary antropometryczne: (grubość fałdów skórno-tłuszczowych, wskaźniki uwzględniające, pomiar obwodów: WHR, OMR.	2	Mgr biol. A. Janik

**Razem 16**

**Sesja III. ZALECENIA ŻYWIENIOWE DLA ZDROWYCH OSÓB Z RÓŻNYCH GRUP WIEKOWYCH.**

**10-11.12.2011**

**WARSZTATY W II GRUPACH**

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Ogólne zasady żywienia niemowląt i dzieci	1	Dr n. med. E. Gabrowska
Ocena ilościowa i jakościowa spożycia - wykorzystanie programów komputerowych.	3	Mgr inf. J. Kwiatkowski/Dr n.med. A. Ostachowska-Gąsior
Żywienie ludzi zdrowych z różnych grup i zasady profilaktyki żywieniowej: Niemowlęta; Dzieci: 1-3; 4-7; 8-15.	3	Dr n. med. E. Gabrowska
Przygotowanie jadłospisów dla kobiet w ciąży z wykorzystaniem komputerowego programu żywieniowego	2	Dr n. med. A. Ostachowska-Gąsior
Żywienie ludzi zdrowych z różnych grup i zasady profilaktyki żywieniowej:Kobiety ciężarne i karmiące	2	Lek. med. J. Jaworska
Żywienie ludzi zdrowych z różnych grup i zasady profilaktyki żywieniowej:Młodzież żeńska i męska; żywienie w obciążeniu wysiłkiem fizycznym	3	Dr B. Frączek
Żywienie ludzi zdrowych z różnych grup i zasady profilaktyki żywieniowej:Dorośli: kobiety i mężczyźni; Osoby w wieku starszym.	3	Prof. dr hab. med. Emilia Kolarzyk

**Razem 17**

**Sesja IV. ŻYWIENIE W CHOROBYCH UKŁADU KRĄŻENIA,  
KLASYFIKACJA I CHARAKTERYSTYKA DIET.**

21-22.01.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Omówienie chorób układu krwiotwórczego i krążenia.	1	Dr med. Wojciech Płazak
Omówienie chorób układu krwiotwórczego i krążenia cd.; Postępowanie dietetyczne w chorobach: Miażdżyca.	2	Dr hab. med. M. Olszowska
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Choroba niedokrwienna serca.	1	Dr hab. med. P. Odrowąż-Pieniżek
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Zawał mięśnia sercowego.	1	Dr hab. med. A. Kabłak-Ziembicka
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Nadciśnienie tętnicze.	1	Dr hab. med. M. Kostkiewicz
Omówienie chorób układu krwiotwórczego i krążenia cd.; Postępowanie dietetyczne w chorobach: Niedokrwistość.	3	Dr hab. med. A. Kabłak-Ziembicka
Żywność przed badaniami diagnostycznymi.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Dieta podstawowa i bogato resztkowa.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Dieta łatwostrawna: łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu; łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego, łatwostrawna bogatobiałkowa, łatwostrawna niskobiałkowa.	5	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek

Razem 18

## II SEMESTR

**SESJA V. ŻYWIENIE W CHOROBYCH METABOLICZNYCH.**

18-19.02.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Charakterystyka chorób metabolicznych.	3	Dr med. A. Borodako
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.	3	Dr med. M. Szopa
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych.	2	Dr med. M. Szopa
Postępowanie dietetyczne w chorobach: otyłość	2	Dr med. B. Kieć-Wilk
Postępowanie dietetyczne w chorobach: cukrzyca	2	Dr med. B. Kieć-Wilk
Postępowanie dietetyczne w chorobach: hiperlipidemia	2	Dr med. M. Szopa
Postępowanie dietetyczne w chorobach: osteoporoza	2	Dr med. M. Szopa
Postępowanie dietetyczne w chorobach: dna moczanowa	2	Dr med. M. Szopa

Razem 18

**Sesja VI. KLASYFIKACJA I CHARAKTERYSTYKA DIET - cd. ŻYWIENIE W  
CHOROBYCH NEUROLOGICZNYCH.**

17-18.03.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Wpływ suplementacji na wartość odżywczą diety.	3	Prof. dr hab. med. E. Kolarzyk/Mgr inf. J. Kwiatkowski
Dieta ubogo energetyczna.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Diety niekonwencjonalne.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Dieta o zmienionej konsystencji: papkowata i płynna, dieta kleikowa.	2	Mgr żyw. człow. T. Krzeszowska-Rosiek
Omówienie chorób neurologicznych.	2	Dr n. med. W. Turaj
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Udar mózgu	1	Dr n. med. W. Turaj
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Choroba Parkinsona.	1	Dr n. med. W. Turaj
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Padaczka.	2	Dr n. med. W. Turaj

Razem 15

**Sesja VII. ŻYWIENIE W CHOROBYCH UKŁADU POKARMOWEGO, TRZUSTKI I WĄTROBY .**

14-15.04.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Omówienie chorób układu pokarmowego , wątroby i trzustki.	4	Prof. dr hab. med. T. Mach
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego:Choroba refluksowa.	1	Dr med. M. Zwolińska-Wcisło
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Nieżyt żołądka ostry i przewlekły.	2	Dr med. M. Zwolińska-Wcisło
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy.	2	Dr med. D. Cibor
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Zaparcia: atoniczne i spastyczne.	1	Dr med. D. Cibor
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Przewlekłe choroby wątroby bez cech encefalopatii.	1	Dr med. D. Owczarek
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Niewydolność wątroby-encefalopatia wątrobowa.	1	Dr med. D. Owczarek
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Stan zapalny i kamica pęcherzyka żółciowego.	1	Dr med. D. Owczarek
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Biegunki ostre i przewlekłe, wrzodziejące zapalenie jelita.	1	Dr med. I. Ciećko-Michalska
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Zapalenie trzustki ostre i przewlekłe.	2	Dr med. I. Ciećko-Michalska
Postępowanie dietetyczne w patologii przewodu pokarmowego: Choroby mięszu wątroby: zapalenie, marskość, stłuszczenie mięszu wątroby.	2	Dr med. I. Ciećko-Michalska

Razem 18

**Sesja VIII. CHOROBY NEREK, CHOROBY NOWOTWOROWE ORAZ LECZENIE ŻYWIENIOWE.**

19-20.05.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Omówienie wybranych chorób nerek.	2	Dr med. J. Kopeć
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Nefropatia cukrzycowa.	1	Dr med. J. Kopeć
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Kamica nerkowa: szczawianowo-wapniowa, fosforanowo-wapniowa, moczanowa i inne.	1	Dr med. M. Drożdż
Postępowanie dietetyczne w chorobach: Przewlekła niewydolność nerek.	2	Dr med. M. Drożdż
Omówienie chorób nowotworowych.	3	Prof. dr hab. med. P. Richter
Postępowanie dietetyczne w okresie chemioterapii i radioterapii.	3	Dr med. W. Szot
Leczenie żywieniowe.	6	Dr med. T. Kowalczyk

Razem 18

**Sesja IX. ŻYWNOSĆ I LEKI.**

16-17.06.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Leki a suplementy diety. Suplementacja witaminami w praktyce klinicznej.	3	Dr med. A. Goszcz
Wpływ leków stosowanych w wybranych jednostkach chorobowych na przyswajalność i metabolizm składników odżywczych. Grupy ryzyka niedoborów składników mineralnych.	3	Dr med. R. Korbut
Interakcje leków z żywnością prowadzące do osłabienia lub nasilenia działania substancji leczniczych.	4	Dr far. J. Woron
Żywność w prewencji chorób będące skutkiem antyzdrowotnych zachowań osobniczych.	3	Dr n. med. A. Skop-Lewandowska
Żywność funkcjonalna, żywność modyfikowana genetycznie, nutraceutyki.	3	Prof. dr hab. n med. E. Kolarzyk

Razem 16

**Sesja IX. PODSUMOWANIE STUDIÓW I EGZAMIN KOŃCOWY.**

16-17.06.2012

Temat	Liczba godzin	Wykładowca
Podsumowanie studiów i egzamin końcowy.	2	Prof. dr hab. n med. E. Kolarzyk

Razem 2